

ÍNDICE

SIGLAS	13
PREFÁCIO	15

CUIDADOS

1. O MEIO AMBIENTE	18
a) Estrutura UCIN – meio físico.....	19
b) Ruído, iluminação, temperatura e humidade	20
2. ESTRUTURAÇÃO DE CUIDADOS CENTRADOS NO DESENVOLVIMENTO	27
3. POSICIONAMENTO	31
4. PREVENÇÃO DA MORTE SÚBITA DO LACTANTE E ACIDENTES AO DEITAR	35
5. MUSICOTERAPIA	39
6. CUIDADOS COM A PELE	40
a) Higiene	40
b) Desinfecção	45
c) Prevenção e tratamento de feridas	47
d) Eco prevenção	52
7. FOTOTERAPIA	55
8. PREVENÇÃO DA INFEÇÃO NOSOCOMIAL	59
a) Estrutura, funcionamento das UCIN e política de visitas.....	59
b) Medidas gerais e higiene das mãos – precauções básicas	61
c) Prevenção/isolamento por modo de contágio – precauções complementares	66

ÍNDICE

d) Feixe de intervenções para a prevenção da infecção relacionada com catéteres vasculares centrais	70
e) Política de preparação e uso de nutrição parentérica	72
f) Luta contra a infecção associada ao uso inadequado de antimicrobianos	73
9. COLOSTROTERAPIA E FLOR DE LEITE.....	75
TÉCNICAS	
1. COLHEITAS/DRENAGENS.....	80
a) Sangue.....	80
b) Urina.....	83
c) Drenagem Torácica (toracocentese e toracostomia).....	88
d) Paracentese	98
e) Pericardiocentese	100
f) Punção lombar e de reservatório LCR	101
2. PERFUSÃO	109
a) Catéteres periféricos.....	109
b) Catéteres umbilicais	110
i. Catéter arterial umbilical (CAU).....	110
ii. Catéter venoso umbilical (CVU).....	114
iii. Catéter central de inserção periférica – Catéter epicutâneo-cava....	121
c) Intraóssea (IO)	128
3. EXSANGUÍNEO-TRANSFUSÃO	133
4. SUPORTE RESPIRATÓRIO	139
a) Aspiração.....	139

ÍNDICE

b) Administração de oxigénio	139
c) Ventilação não invasiva – interfaces e cuidados de rotina	143
d) Instilação de surfactante	144
e) Ventilação invasiva – entubação	145
f) Adjuvantes da via aérea	154
g) Monitores e alarmes	156
5. TUBO DIGESTIVO	162
a) Sonda gástrica	162
b) Sonda duodenal ou jejunal.....	163
c) Ostomias.....	164
6. CORAÇÃO	167
a) Rastreo de cardiopatias	167
b) Monitorização Cardíaca e Eletrocardiograma	168
c) Cardioversão elétrica e desfibrilhação	171
d) Desfibrilhação ventricular	173
7. TÉCNICAS MAIS FREQUENTES EM NEUROLOGIA	175
a) aEEG – eletroencefalograma de amplitude integrada	175
b) Hipotermia terapêutica.....	177
8. SEDOANALGESIA/SEDAÇÃO PROCEDURAL.....	179
9. CONSENTIMENTO INFORMADO	183

NOTA – NÍVEL DE CUIDADOS NECESSÁRIO:



personal trained



intensive care



reference center