

## ÍNDICE

<b>PREFÁCIO</b> .....	9
<b>SIGLAS</b> .....	12
<b>1. INTRODUÇÃO/EQUIPAMENTO NECESSÁRIO</b> .....	15
<b>2. PRIMEIROS PASSOS E VIA AÉREA</b> .....	27
<b>2.1. Ventilação com pressão positiva</b> .....	33
<b>2.1.1. Ventilação com peça em T</b> .....	36
<b>2.1.2. Balão autoinsuflável</b> .....	38
<b>2.2. Mecónio</b> .....	41
<b>2.3. Colocação de sonda gástrica</b> .....	43
<b>3. COMPRESSÕES TORÁCICAS</b> .....	48
<b>4. ENTUBAÇÃO ENDOTRAQUEAL</b> .....	54
<b>4.1. Escolher a lâmina do laringoscópio e o TET de acordo com o peso à nascença (tabela 4)</b> .....	55
<b>4.2. Entubação difícil</b> .....	60
<b>4.2.1. Entubação com o auxílio de um videolaringoscópio</b> .....	60
<b>4.2.2. Entubação digital</b> .....	61
<b>4.2.3. Máscara laríngea</b> .....	61
<b>5. FÁRMACOS</b> .....	66
<b>5.1. Administração de adrenalina</b> .....	66
<b>5.2. Expansão de volume</b> .....	68
<b>5.3. Tabela de preparação e uso de fármacos em reanimação neonatal (tabela 5)</b> .....	71
<b>6. SITUAÇÕES ESPECIAIS</b> .....	74
<b>6.1. Depressão respiratória por administração de opiáceos à mãe</b> .....	74

## ÍNDICE

<b>6.2. Malformações.....</b>	<b>75</b>
<b>6.2.1. A atresia das coanas.....</b>	<b>75</b>
<b>6.2.2. O RN com sequência de Pierre-Robin.....</b>	<b>76</b>
<b>6.2.3. Defeitos da parede abdominal (onfalocele, gastrosquisis).....</b>	<b>77</b>
<b>6.2.4. Mielomeningocele.....</b>	<b>77</b>
<b>6.2.5. Hérnia diafragmática.....</b>	<b>78</b>
<b>6.2.6. Atresia do esôfago.....</b>	<b>78</b>
<b>6.2.7. Atresias intestinais.....</b>	<b>78</b>
<b>6.2.8. Cardiopatias e arritmias.....</b>	<b>79</b>
<b>6.2.9. Malformações pulmonares (quistos, sequestro).....</b>	<b>80</b>
<b>6.2.10. Válvulas da uretra posterior.....</b>	<b>80</b>
<b>6.2.11. Teratomas sacrococcígeos.....</b>	<b>80</b>
<b>6.2.12. Hidrôpsia fetal.....</b>	<b>80</b>
<b>6.3. Pneumotórax.....</b>	<b>81</b>
<b>7. O PREMATURO.....</b>	<b>84</b>
<b>8. HIPOTERMIA INDUZIDA.....</b>	<b>94</b>
<b>9. PROFILAXIA DA DOENÇA HEMORRÁGICA DO RECEM-NASCIDO.....</b>	<b>100</b>
<b>10. PELE-A-PELE NA SALA DE PARTOS.....</b>	<b>104</b>
<b>11. OUTRAS SITUAÇÕES PARTICULARES NA SALA DE PARTOS.....</b>	<b>108</b>
<b>11.1. Mãe portadora de AgHBs.....</b>	<b>108</b>
<b>11.2. Mãe portadora VIH.....</b>	<b>108</b>
<b>12. REANIMAÇÃO DO RN FORA DO CONTEXTO DO PARTO.....</b>	<b>112</b>
<b>13. ENTUBAÇÃO ELETIVA.....</b>	<b>116</b>
<b>14. CONSIDERAÇÕES ÉTICAS.....</b>	<b>120</b>

## ÍNDICE

<b>15. FLUXOGRAMA DE ACOLHIMENTO E REANIMAÇÃO DE UM RN NA SALA DE PARTOS</b> .....	124
<b>16. REANIMAÇÃO NEONATAL EM PAÍSES EM VIA DE DESENVOLVIMENTO</b> .....	128
<b>16.1. Cuidados preparatórios</b> .....	129
<b>16.1.1. Lavagem das mãos com água e sabão</b> .....	130
<b>16.1.2. Limpeza das mãos com desinfetante / gel hidro-alcoólico</b> .....	130
<b>16.1.3. Material</b> .....	131
<b>16.1.4. Como limpar e desinfetar o material?</b> .....	132
<b>16.1.5. Testar o equipamento de ventilação por pressão positiva</b> .....	132
<b>16.2. O nascimento (não complicado)</b> .....	133
<b>16.3. Cuidados após o nascimento (não complicado)</b> .....	135
<b>16.3.1. O umbigo</b> .....	135
<b>16.3.2. A administração de vitamina K (fitomenadiona)</b> .....	136
<b>16.4. Caso o RN depois do nascimento não chorar</b> .....	136
<b>16.4.1. O que fazer?</b> .....	137
<b>16.4.2. Utilização de um aspirador manual reutilizável/lavável tipo “pinguim”</b> .....	138
<b>16.4.3. Se o RN continuar sem chorar e sem respirar, está “mole”, “roxo” e com frequência cardíaca lenta</b> .....	139
<b>16.4.4. Iniciar a respiração/ventilação</b> .....	140
<b>16.4.5. Como ventilar?</b> .....	140
<b>17. ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS EM TEMPO DE PANDEMIA</b> .....	146
<b>18. SEGURANÇA E QUALIDADE</b> .....	150
<b>BIBLIOGRAFIA</b> .....	165

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 – Aconchego da mãe.....	18
Figura 2 – Mesa de reanimação .....	23
Figura 3 – Estimulação tátil .....	28
Figura 4 – Posição neutra .....	29
Figura 5 – Posição correta para permeabilizar a via aérea.....	29
Figura 6 – Tipos de máscaras .....	33
Figura 7 – Tamanho alvo da máscara .....	34
Figura 8 – Tamanho correto da máscara.....	34
Figura 9 – Como adaptar a máscara corretamente .....	35
Figura 10 – Ventilação com peça em T .....	36
Figura 11 – Ventilação com peça em T do sistema “Neopuff” .....	37
Figura 12 – Ventilação com balão autoinsufável.....	38
Figura 13 – Verificar o insuflador e adaptar corretamente .....	39
Figura 14 – Aspiração de mecónio com tubo traqueal específico.....	41
Figura 15 – Adaptador TET – sonda de aspiração .....	41
Figura 16 – Aspiração de mecónio com sonda de aspiração através do TET...	42
Figura 17 – Colocação de tubo orofaríngeo no RN .....	43
Figura 18 – Colocação de sonda orogástrica .....	44
Figura 19 – Compressão torácica (2 polegares).....	49
Figura 20 – Compressão torácica (2 dedos).....	49
Figura 21 – Tubo endotraqueal .....	54
Figura 22 – Visualização da traqueia durante manobra de entubação.....	56
Figura 23 – Entubação endotraqueal.....	56
Figura 24 – Posicionamento do tubo endotraqueal.....	57
Figura 25 – Detetor de CO2 .....	57
Figura 26 – Fixação do TET com adesivo.....	58
Figura 27 – Fixação com o dispositivo “NeoBar®” .....	58
Figura 28 – Tubo endotraqueal com fio condutor.....	59
Figura 29 – Sistema de vídeo-entubação.....	60
Figura 30 – Entubação digital .....	61
Figura 31 – Máscara laríngea de silicone sem cuff .....	61
Figura 32 – Colocação da máscara laríngea.....	62
Figura 33 – CVU e fixação.....	67

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 34a – Tubo orofaríngeo.....	76
Figura 34b – Tubo nasofaríngeo.....	76
Figura 35 – Aspiração de pneumotórax.....	81
Figura 36 – Aplicação do CPAP nasal.....	86
Figura 37 – Administração de surfactante a RN entubado.....	88
Figura 38a – LISA cath®.....	89
Figura 38b – SURFACath®.....	89
Figura 39 – Contacto pele a pele e aleitamento materno precoce.....	104
Figura 40 – Local de colocação de via intraóssea.....	112
Figura 41 – Local para o parto /nascimento.....	129
Figura 42 – Higiene no início do parto.....	130
Figura 43 – Higiene das mãos com gel hidro-alcoólico.....	131
Figura 44a – Material necessário.....	131
Figura 44b – Utilização e limpeza do material.....	132
Figura 45 – Escolher, adaptar e verificar o equipamento para VPP.....	132
Figura 46 – Ampulheta.....	133
Figura 47 – Bebé com bom tónus e vitalidade.....	134
Figura 48 – Limpar e colocar touca.....	134
Figura 49 – Laqueação do cordão umbilical.....	134
Figura 50 – Posição após o nascimento.....	135
Figura 51 – Bebé não reativo.....	136
Figura 52 – Estimulação do bebé pouco reativo.....	137
Figura 53 – Aspirar a boca e nariz com o aspirador manual pinguim.....	138
Figura 54 – Junto da mãe.....	139
Figura 55 – Não chora/não respira/roxo/mole.....	139
Figura 56 – Posição correta da cabeça.....	140
Figura 57 – Escolher a máscara e adaptar ao balão auto-insuflável e verificar o seu funcionamento.....	140
Figura 58 – Aplicar a máscara à face do bebé (boca e nariz).....	140
Figura 59 – Ventilar com máscara e balão auto-insuflável.....	141
Figura 60 – Como ventilar?.....	141
Figura 61 – Sem respiração e frequência cardíaca baixa.....	143

## ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1 – Tabela do Índice de Apgar .....	30
Tabela 2 – Valor da SpO <sub>2</sub> primeiros 10 min vida.....	31
Tabela 3 – Correspondência de tamanho do TET e da sonda de aspiração .....	42
Tabela 4 – Tamanho do TET e lâmina de laringoscópio segundo PN .....	55
Tabela 5 – Tabela de preparação e uso de fármacos em reanimação neonatal .....	71
Tabela 6 – Oxigenoterapia controlada pela saturação alvo à nascença segundo a idade gestacional .....	87